



Risorsa Sociale Gera D'Adda ASC

PRESENTAZIONE PROGRAMMA REGIONALE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO (WORKPLACE HEALTH PROMOTION - WHP)

In preparazione dell'Assemblea dei Sindaci del 24 febbraio 2025

In Lombardia, e in Italia, la **principale causa di morte** è rappresentata dalle malattie croniche non trasmissibili (**MCNT**), che sono anche le maggiori responsabili sia della perdita di anni di vita vissuti in buona salute (34,7%) sia del consumo di risorse sanitarie (70%).

Le principali MCNT (malattie cardio-vascolari, tumore polmonare, diabete) condividono gli stessi **fattori di rischio comportamentali MODIFICABILI**:

- consumo di tabacco,
- alimentazione poco sana,
- abuso di alcol,
- sedentarietà.

Questi comportamenti possono generare *fattori di rischio intermedio*:

- ipertensione,
- glicemia elevata,
- eccesso di colesterolo e obesità.

La **promozione della salute nei luoghi di lavoro** (WHP) è stata identificata dall'**OMS** come una delle **strategie efficaci** nell'ambito delle politiche di promozione della salute perché le azioni intraprese possono riguardare contemporaneamente i principali fattori e comportamenti a rischio per la salute.

A tal fine Regione Lombardia promuove il **PROGRAMMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO** (WORKPLACE HEALTH PROMOTION – WHP).

L'adesione al programma WHP da parte delle Aziende è volontaria e totalmente gratuita.

Il programma prevede lo sviluppo di **“buone pratiche” aziendali** nelle seguenti aree:

- 1) Pratiche favorevoli l'adozione competente e consapevole di comportamenti alimentari salutari;
- 2) Pratiche favorevoli l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita attivo;
- 3) Pratiche per creare un ambiente di lavoro “libero dal fumo” e incentivare la cessazione;
- 4) Pratiche per il contrasto a comportamenti additivi;
- 5) Buone pratiche trasversali (riguardanti le azioni del medico competente).

Per poter essere accreditata l'azienda deve realizzare lo standard minimo di “buone pratiche” nei tempi prestabiliti dal programma come riportato di seguito:

- 1° anno: almeno una pratica in due delle aree tematiche dalla 1 alla 4 e avvio di 1 pratica “trasversale” (n. 5);
- 2° anno: almeno una pratica sulle altre due aree tematiche sopraindicate, mantenendo attive le pratiche del 1° anno e implementando, eventualmente, le pratiche “trasversali”;
- 3° anno: almeno una ulteriore pratica su una delle aree tematiche sopra indicate, mantenendo attive le pratiche degli anni precedenti;
- 4° anno: dovrà essere garantito il mantenimento delle pratiche attuate negli anni precedenti (salvo quelle a valenza “strutturale”).

L'Ambito di Treviglio intende supportare l'azione di ATS Bergamo rivolta alle aziende del proprio territorio, favorendo la partecipazione delle aziende con cui Risorsa Sociale Gera d'Adda e i 18 Comuni dell'Ambito hanno già avviato proficue collaborazioni ad un incontro di presentazione del programma.